

2022年 12月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	23日(金)★	26日(月)
	15日(木)	誕生会	17日(土)	16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)冬至	24日(土)	♪	27日(火)	28日(水)	クリスマスメニュー	♪
献立名	ごはん 魚のトマトソースがけ コールスロー ほうれん草のスープ	ごはん つくねハンバーグ れんこんサラダ 沢煮椀	焼きそば 小松菜と厚揚げのみそ汁	ごはん 魚の西京焼き 小松菜のしょうゆ炒め のっぺい汁	ごはん 豆腐の中華煮 さつまいものオープン焼き ピーマンの挽肉炒め	鮭のクリームスパゲティ ブロッコリーの香りとえ 卵とレタスのスープ	ビビンバ のりポテト 中華豆腐スープ	パン あったかポトフ 大豆のトマト煮 かぼちゃのグラッセ	ビーフライス 白菜ときのこのスープ	ごはん ちりめんゆかり みそ炊き 切昆布の炒め煮	ごはん 卵の中華あんかけ もやしの中華サラダ 卵の花の炒り煮 チンゲン菜ときのこのスープ	きつねうどん 厚揚げとキャベツのみそ炒め 卵の花の炒り煮	パン ローストチキン 人参のマリネ風サラダ かぼちゃのスープ	ごはん 鶏のから揚げ 三度豆のおかか和え なすと玉ねぎのみそ汁
材料名	米 魚(ひめだい) 塩 こしょう 白ワイン 油 玉ねぎ トマト水煮 にんにく ケチャップ コンソメ 乾燥パセリ 砂糖 ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう ほうれん草 人参 えのき 塩 こしょう コンソメ	米 鶏挽肉 れんこん ひじき コーン 塩 こしょう 片栗粉 しょうゆ 砂糖 酒 みりん れんこん 人参 酢 砂糖 キャベツ マヨドレ しょうゆ 豚肉 干し椎茸 薄揚げ 人参 水菜 こんにゃく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり しめじ 厚揚げ 小松菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 魚(赤魚) 白みそ 酒 みりん 小松菜 人参 ちくわ しょうゆ 油 大根 人参 こんにゃく 椎茸 里芋 青ねぎ しょうゆ みりん 塩 片栗粉 だしかつお	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 たけのこ水煮 チンゲン菜 にんにく 片栗粉 油 しょうゆ 塩 ごま油 しょうゆ 砂糖 ごま油 さつまいも 油 塩 ピーマン もやし 合挽肉 しょうゆ みりん 塩 砂糖	スパゲティ 鮭 しめじ 人参 玉ねぎ 牛乳 小麦粉 バター コンソメ 塩 こしょう 砂糖 油 ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖 トマト レタス えのき 鶏卵 にんにく チキンスープ 塩 こしょう 片栗粉	米 豚肉 人参 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ しょうゆ 砂糖 酒 油 ごま油 塩 青のり 豆腐 白菜 わかめ(乾) コーン 青ねぎ 片栗粉 チキンスープ 塩 こしょう	麦ロール ウインナー じゃがいも 人参 キャベツ 玉ねぎ かぶ コンソメ 塩 こしょう ローリエ 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう かぼちゃ 砂糖 塩 バター	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ にんにく 塩 こしょう 油 しょうゆ 白菜 えのき しめじ 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 ちりめんじゃこ ゆかり 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 青ねぎ 三度豆 ちくわ こんにゃく 厚揚げ 油 みそ 砂糖 だしかつお 切昆布 人参 三度豆 豚肉 砂糖 しょうゆ 油 みりん チンゲン菜 えのき 人参 わかめ(乾) 塩 こしょう チキンスープ	米 うどん 油 青ねぎ わかめ 出しかつお 出し昆布 みりん 薄揚げ 砂糖 しょうゆ 砂糖 しょうゆ 厚揚げ オイスターソース 塩 ごま油 片栗粉 ほうれん草 人参 もやし ささみ しょうゆ 酢 砂糖 ごま ごま油 人参 干し椎茸 青ねぎ 糸こんにゃく 枝豆 しょうゆ 砂糖 油 だしかつお	麦ロール 鶏肉 しょうゆ 酒 砂糖 みりん しょうが にんにく 人参 キャベツ レーズン ツナ 酢 砂糖 油 ピーマン しょうが 油 酒 砂糖 しょうゆ みそ 片栗粉 牛乳 塩 こしょう	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 三度豆 かつお節 みりん しょうゆ 砂糖 なす 玉ねぎ 人参 青ねぎ みそ だしかつお	
おやつ	りんごケーキ	プリン	市販菓子	市販菓子	マーブルクッキー	梅おかかおにぎり	マカロニグラタン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	赤飯おにぎり	チーズケーキ	市販菓子
	マーラーカオ	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	小松菜とらすの おにぎり	バナナヨーグルト	フライドおさつ	市販菓子	♪	お麩ラスク	わかめと人参の おにぎり	♪	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	23日(金)	26日(月)
おやつ	りんごケーキ	プリン	市販菓子	市販菓子	マーブルクッキー	梅おかかおにぎり	マカロニグラタン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	赤飯おにぎり	チーズケーキ	市販菓子
	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター 牛乳 りんご レーズン	鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス			小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳 ココア	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	マカロニ 人参 玉ねぎ 鶏肉 しめじ 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ				豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ 塩 こしょう 油	米 もち米 あずき 塩	クリームチーズ ヨーグルト 砂糖 小麦粉 鶏卵	
	15日(木)	♪	17日(土)	16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)冬至	24日(土)	♪	27日(火)	28日(水)	♪	♪
	マーラーカオ	♪	市販菓子	市販菓子	市販菓子	小松菜としらすの おにぎり	バナナヨーグルト	フライドおさつ	市販菓子	♪	お麩ラスク	わかめと人参の おにぎり	♪	♪
小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン					米 しらす干し 小松菜 塩	ヨーグルト バナナ 砂糖	さつまいも 油 塩				お麩 砂糖 バター 牛乳	米 人参 しょうゆ 砂糖 わかめ(乾) 塩 酒		